লালমাটিয়া মহিলা কলেজ

লালমাটিয়া, ঢাকা-১২০৭

বিজ্ঞপ্তি

তারিখ : ১১/০৩/২০২০ খ্রি.

লালমাটিয়া মহিলা কলেজের শিক্ষক, শিক্ষার্থী ও কর্মকর্তা-কর্মচারীকে জানানো যাচ্ছে যে, মাধ্যমিক ও উচ্চ শিক্ষা অধিদপ্তরের পরিপত্র মোতাবেক করোনা ভাইরাস রোগ প্রতিকার, প্রতিরোধে করণীয় ও পরামর্শ সম্পর্কে নির্দেশনা প্রদান করা হয়েছে। এ ভাইরাস সম্পর্কে কতিপয় নির্দেশনা, পরামর্শ ও প্রতিরোধে করণীয় তা মেনে চলার জন্য সংশ্লিষ্ট সকলকে অনুরোধ করা হলো।

❖ **লক্ষণসমূহ-**

- ভাইরাস শরীরে ঢোকার পর সংক্রমণের লক্ষণ দেখা দিতে প্রায় ২-১৪ দিন লাগে;
- বেশির ভাগ ক্ষেত্রে প্রথম লক্ষণ জ্বর;
- এছাড়া শুকনো কাশি/গলা ব্যথা হতে পারে;
- শ্বাসকষ্ট/নিউমোনিয়া দেখা দিতে পারে;
- অন্যান্য অসুস্থতা (ডায়াবেটিস/উচ্চ রক্তচাপ/শ্বাসকষ্ট/হৃদরোগ/কিডনী সমস্যা/ক্যান্সার ইত্যাদি) থাকলে অরগ্যান ফেইলিওর বা দেহের বিভিন্ন প্রত্যঙ্গ বিকল হতে পারে।

❖ **প্রতিকার**

- যেহেতু এই ভাইরাসটি নতুন তাই এর কোন টিকা/ভ্যাকসিন এখনো নেই;
- চিকিৎসা লক্ষণভিত্তিক।

❖ **প্রতিরোধে করণীয়-**

- ঘন সাবান ও পানি দিয়ে হাত ধুতে হবে (অন্তত ২০ সেকেন্ড যাবৎ);
- অপরিষ্কার হাতে চোখ, নাক ও মুখ স্পর্শ করা যাবে না;
- ইতোমধ্যে আক্রান্ত এমন ব্যক্তির সংস্পর্শ এগিয়ে চলতে হবে;
- কাশি শিষ্টাচার মেনে চলতে হবে (হাঁচি, কাশির সময় বাহু/টিস্যু/কাপড় দিয়ে নাক-মুখ ঢেকে রাখতে হবে;
- অসুস্থ পশু/পাখির সংস্পর্শ পরিহার করতে হবে;
- মাছ মাংস ভালোভাবে রান্না করে খেতে হবে;
- অসুস্থ হলে ঘরে থাকুন, বাইরে যাওয়া অত্যাবশ্যক হলে নাক-মুখ ঢাকার জন্য মাস্ক ব্যবহার করতে হবে;
- জরুরী প্রয়োজন ব্যতীত বিদেশে ভ্রমণ করা থেকে বিরত থাকুন এবং প্রয়োজন ব্যতীত এ সময়ে বাংলাদেশ ভ্রমণে নিরুৎসাহিত করতে হবে;
- প্রবাসী আত্মীয়স্বজনকে জরুরী প্রয়োজন ছাড়া বাংলাদেশ ভ্রমণে নিরুৎসাহিত করতে হবে;
- প্রয়োজন ছাড়া যেকোনো জনসমাগম এড়িয়ে চলতে হবে;
- অত্যাবশ্যকীয় ভ্রমণে সাবধানতা অবলম্বন করতে হবে।

অধ্যক্ষ
লালমাটিয়া মহিলা কলেজ
লালমাটিয়া, ঢাকা-১২০৭।

অবগতি ও প্রয়োজনীয় কার্যার্থে ও জ্ঞাতার্থে অনুলিপি প্রেরিত হলো:

১। উপাধ্যক্ষ (চলতি দায়িত্ব)
২। সকল বিভাগসমূহ
৩। নোটিশ বোর্ড
৪। কলেজের ওয়েবসাইট
৫। অফিস নথি।

অধ্যক্ষ
লালমাটিয়া মহিলা কলেজ
লালমাটিয়া, ঢাকা-১২০৭।

১১.৩.২০২০ 813

LMC/D/L/Notice/students